

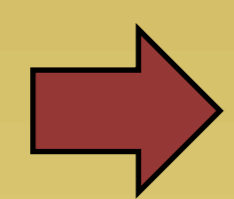
CONTINUIDAD DE CUIDADOS EN PACIENTES INTERVENIDOS DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA.

AUTORES/AS: Cristina Lucía López García, Esther Salas Sánchez, Jose Tomas Lorenzo Sánchez. Hospital de Poniente, El Ejido, Almería.

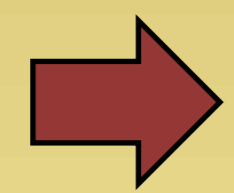
Introducción

La cirugía mayor ambulatoria ha supuesto en nuestro medio sanitario un sistema novedoso de entender la cirugía y su gestión. El paciente se interviene y se da el alta en el mismo día, permitiendo la rápida incorporación a su vida social, familiar y laboral. Todo ello lleva implícito un estricto seguimiento del paciente que garantice la continuidad de cuidados al alta. Por ello, en el Hospital de Poniente se realiza una llamada telefónica a las 24h del alta por parte de la enfermera que permita evaluar el estado de recuperación domiciliaria del paciente tras la cirugía ambulatoria. Además de la llamada postquirúrgica se realiza un informe de continuidad que se envía por correo electrónico al centro de salud del paciente.

Objetivos



Establecer un seguimiento que garantice la continuidad de cuidados del paciente intervenido de cirugía mayor ambulatoria



Conocer cuáles son las principales complicaciones postquirúrgicas y prestar asesoramiento.

Metodología

La llamada postquirúrgica se realiza a las 24h tras el alta por la enfermera, donde se recogen los siguientes ítems:

(0413) pérdida de sangre	(0800) termorregulación/ fiebre
(1102) curación de la herida	(1211/10) nivel de ansiedad/ miedo
(1605) control del dolor	(0909) estado neurológico
(1008) ingesta alimentaria	(3001) satisfacción de los cuidados
(0313) nivel de autocuidado	(1806) conocimientos: recursos sanitarios
(0003) descanso	(1824) conocimientos: cuidados



El informe de continuidad recoge datos del paciente, incidencias el día de la intervención y recomendaciones al alta, y será enviado por correo electrónico, de manera que la enfermera del centro de salud obtendrá de forma inmediata los datos del paciente que precisa una asistencia y una continuidad de los cuidados.

Resultados y Conclusiones

La llamada postquirúrgica supone una herramienta muy eficaz para la continuidad de cuidados. La mayoría de los pacientes no presentan complicaciones. Se ha comprobado que aumenta la satisfacción del usuario al permitir aclarar dudas, valorar complicaciones, reforzar la educación postoperatoria, derivar en caso de complicaciones y en definitiva mejorar la seguridad de los pacientes intervenidos bajo régimen ambulatorio mediante un seguimiento enfermero precoz y eficaz.

El informe de continuidad permite a la enfermera del centro de salud conocer las incidencias del día de la intervención y las recomendaciones al alta para su seguimiento en el centro de salud.